

# MILLINE RASESTUMISVASTANE MEETOD SOBIB JUST MULLE?

Infot erinevate rasestumisvastaste meetodite kohta leiad: [WWW.MEELESPEA.NET](http://WWW.MEELESPEA.NET)

**VÄGA USALDUSVÄÄRNE**

99%\*



Implantaat  
TOIMIB 3 AASTAT



Hormoonspiraal  
TOIMIB 3-5 AASTAT



Vaskspiraal  
TOIMIB 5 AASTAT

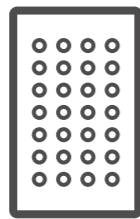


Steriliseerimine  
TOIMIB IGAVESTI

**VÄHEM, KUI 1 RASEDUS  
100 NAISE KOHTA,  
ÜHE AASTA JOOKSUL**

**USALDUSVÄÄRNE**

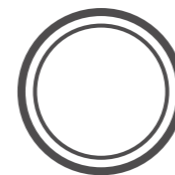
91-94%\*



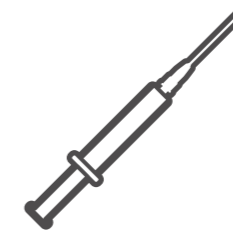
Pillid  
IGA PÄEV



Rasestumisvastane plaaster  
IGA NÄDAL



Tuperõngas  
IGA KUU



Rasestumisvastane süst  
IGA 1-3 KUU TAGANT

**6-9 RASEDUST  
100 NAISE KOHTA,  
ÜHE AASTA JOOKSUL**

**VÄHEM USALDUSVÄÄRNE**

72-82%\*



Katkestatud suguühe  
EI OLE RASESTUMIS-  
VASTANE MEETOD



Pessaar  
IGA KORD



Füsioloogiline meetod  
IGA PÄEV



Spermitsiidid  
IGA KORD



Meeste või naiste kondoom  
ÜHEKORDSEKS  
KASUTAMISEKS

**18 VÕI ROHKEM  
RASEDUST  
100 NAISE KOHTA,  
ÜHE AASTA JOOKSUL**