

Mis on pikaajaline kontratsepsioon?

See erineb igapäevastest vahenditest.



Annab pikaajalise kaitse



Unustamine on välistatud



Väga efektiivne

Kas tekkis huvi?

Võta aega ja **konsulteer**i arstiga, milline rasestumisvastane meetod sobib just sulle.



**MILLINE
RASESTUMIS-
VASTANE
MEETOD
SOBIB JUST
MULLE?**

Kas selline, mille kasutamine nõuab mu tähelepanu korra päevas? Või korra kuus? Võib-olla sobib mulle hoopis **PIKAAJALINE KONTRATSEPSIOON?**

Infot erinevate rasestumisvastaste meetodite kohta leiad: WWW.MEELESPEA.NET



Bayer HealthCare

Bayer OÜ
Lõõtsa 2, Tallinn

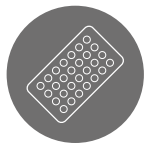
www.meelespea.net



Kas kõigile naistele sobivad samad rasestumisvastased vahendid?

Päris nii see ei ole, sest me kõik oleme lõppude lõpuks erinevad. Seetõttu on olemas rida rasestumisvastaseid vahendeid, mille hulgast saavad kõik valida endale sobivaima.

Pikaajalised rasestumisvastased vahendid kaitsevad naist väga tõhusalt soovimatu raseduse eest. Pikaajalised rasestumisvastased vahendid on väga usaldusväärsed ja taaspöörduvad, nende toime ei sõltu kasutajast ja nende maksumus pikema aja jooksul on soodsam kui igapäevastel vahenditel^{1,2,3}.



Pill

Pill on väike hormoone sisaldav tablett, mida tuleb võtta iga päev samal kellaajal.



ESS

(hormoonspiraal)

Emakasisene süsteem on väike, pehmest ja painduvast plastikust valmistatud T-kujuline raam, mille paigaldab emakasse arst.



ESV

(vaskspiraal)

Emakasisene vahend on väike plastikust valmistatud T-kujuline seade, mis sisaldab vasktraati. Vahendi paigaldab emakasse arst.

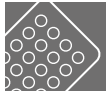


Implantaat

Rasestumisvastane implantaat on väike painduv plastikvarras, mille arst paigaldab õlavarre naha alla.

Pikaajalised rasestumisvastased vahendid ja pillid

Võrdle fakte ja otsusta, millised omadused on Sulle kõige olulisemad.

 Pill
Iga päev Kord päevas, sest tabletti tuleb võtta iga päev samal kellaajal.
90 naist 1000st rasebub tavakasutuse tingimustes.
Hormoonid mis vabanevad kogu kehas. Võivad sisaldada östrogeeni.
Regulaarne veritsus iga kuu. Võivad vähendada vere hulka ja valusid.
Ei Mõjutab kehakaalu vähe, kui üldse.
Jah Jah, varsti pärast kasutamise lõpetamist.
€ € Eestis kuulub enamusele hormonaalseid rasestumisvastaseid vahendeid soodusravimite nimekirja.
Pille saab osta apteegist arsti retsepti alusel ning neid tuleb võtta iga päev samal ajal.
Seejärel vabaneb vereringesse pidevalt hormoone, mis kaitsevad soovimatu raseduse eest.



ESS
(hormoonspiraal)

Kui tihti pean vahendile mõtlema?

3–5 aasta tagant

Toimib 3-5 aastat. Kasutamise kestus sõltub konkreetsest tootest.

Kui usaldusväärsed on need vahendid?

2 naist 1000st

rasebub tavakasutuse tingimustes.

Millised on toimeained? Ja kus need vabanevad?

Väike hormooniannus

mis vabaneb emakas. Toime on peamiselt paikne.

Kuidas need mõjutavad menstruatsiooni?

Aja jooksul muutuvad veritsused tõenäoliselt kergemaks ja lühemaks ning valud vähenevad.

Kas mu kehakaal tõuseb?

Ei

Mõjutab kehakaalu vähe, kui üldse.

Kas mul on võimalik rasestuda pärast vahendi kasutamise lõpetamist?

Jah

Jah, varsti pärast kasutamise lõpetamist.

Kui palju see maksab?

€

Eestis kuulub enamusele hormonaalseid rasestumisvastaseid vahendeid soodusravimite nimekirja.

Kuidas seda kasutada?

Vahend paigaldatakse emakasse tavapärase arstiviisi käigus. Kohe pärast paigaldamist võib koju minna.



ESV
(vaskspiraal)

3–10 aasta tagant

Toimib 3-10 aastat. Kasutamise kestus sõltub konkreetsest tootest.

8 naist 1000st

rasebub tavakasutuse tingimustes.

Vaseioonid

mis vabanevad emakas. Toime on peamiselt paikne.

Tõenäoliselt on vererohkemad ja pikemad menstruatsioonid. Valud ei vähene.

Ei

Mõjutab kehakaalu vähe, kui üldse.

Jah

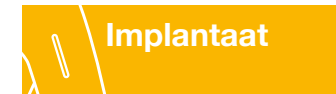
Jah, varsti pärast kasutamise lõpetamist.

€

Eestis kuulub enamusele hormonaalseid rasestumisvastaseid vahendeid soodusravimite nimekirja.

Vahend paigaldatakse emakasse tavapärase arstiviisi käigus. Kohe pärast paigaldamist võib koju minna.

Vahend sisaldab vasktraati, mis vabastab organismi (põhiliselt emakasse) vaseioone.



Implantaat

3 aasta tagant

Toimib kuni 3 aastat.

1 naine 1000st

rasebub tavakasutuse tingimustes.

Hormoonid

mis vabanevad kogu kehas.

Võib põhjustada ebaregulaarset veritsust.

Ei

Mõjutab kehakaalu vähe, kui üldse.

Jah

Jah, varsti pärast kasutamise lõpetamist.

€

Eestis kuulub enamusele hormonaalseid rasestumisvastaseid vahendeid soodusravimite nimekirja.

Arst paigaldab implantaadi spetsiaalse nõela abil õlavarde, kasutades kohalikku tuimestust.

Seejärel vabaneb vereringesse pidevalt hormoone, mis kaitsevad soovimatu raseduse eest.

¹ Montouchet C, Trussell J. Unintended pregnancies in 2010: costs to the National Health Service (NHS). *Contraception*; 2013;87(2):149–153.

² Trussell J. Contraceptive failure in the United States. *Contraception* 2011;83:397–404.

³ Chiou CF, et al. Economic analysis of contraceptives for women. *Contraception* 2003;68:3–10.